

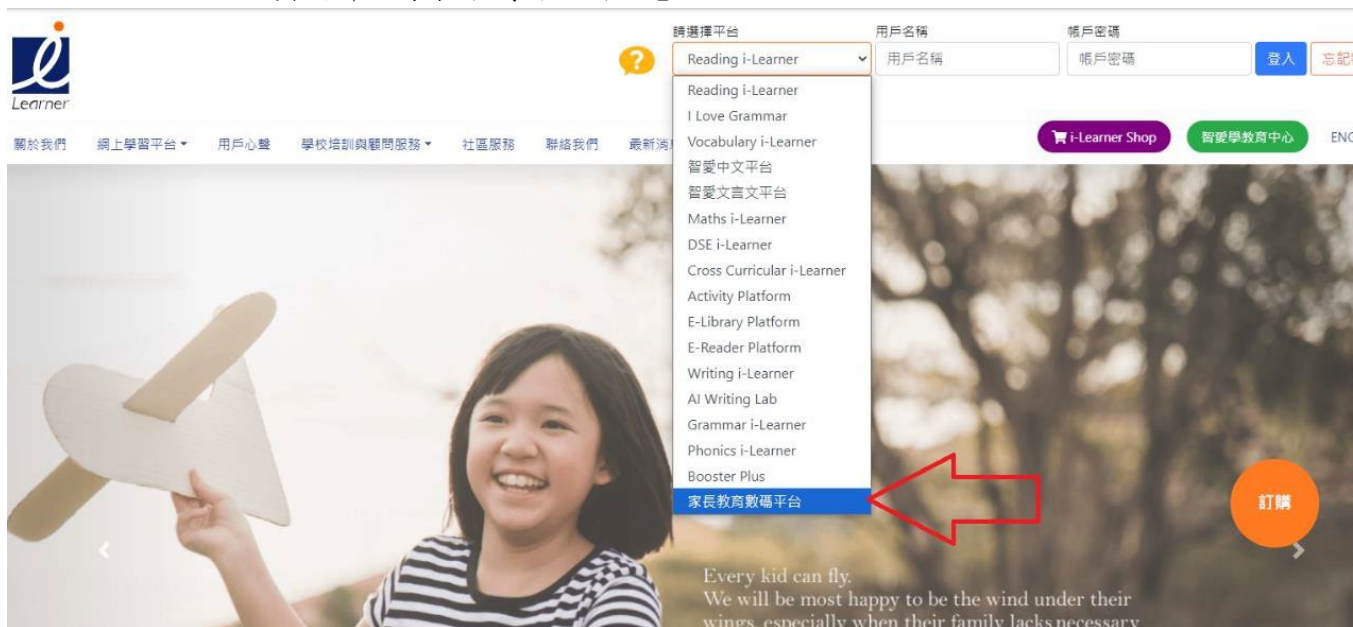
## 登入 i-Learner 家長教育數碼平台

家長可透過「家長教育數碼平台」，重溫講座短片及下載相關教材。

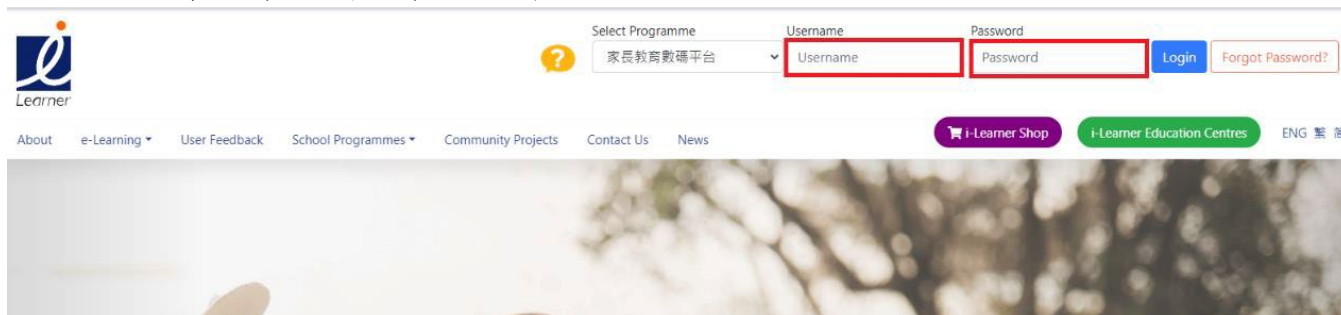
1. 在網址列輸入 i-Learner 的網頁：<http://www.i-learner.com.hk>



2. 於 i-Learner 主頁選擇「家長教育數碼平台」。



3. 於空格輸入用戶名稱及密碼進入平台。



4. 家長可透過觀看講座/教學影片，進行自學，點選「開始」。

電子家長教室

家長教育天地

進度報告

AI家長助手

登出

歡迎您! 請問在家長教育方面有什麼可以幫到您?  
點選AI小助手

歡迎虛搵威的家長回來! 以下是適合您的教育課程。

一、壓力的管理和正面情緒的培養 (家長講座)

主題1: 壓力的影響 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題2: 壓力下的睡眠狀態及改善方法 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題3: 判斷子女的行為的標準 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題4: 標籤的行為及標籤的壞處 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題5: 放鬆的技巧 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

AI主題對答小助手 進入

二、促進兒童精神健康

主題1: 兒童精神健康警號 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題2: 快樂孩子約章的建議 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

主題3: 兒童心理健康的標準 進度: 0% 已完成 0 / 100 開始

信息區

[提醒您: AI目前仍未完全成熟, 可能提供不完全準確或合理的建議和資料, 敬請小心留意。謝謝!]

多媒體資源區

管教 有規有矩 做功課

孩子需要一定的規矩去學會在不同環境中應如何表現, 可以為單項事或學業做功課, 建立2-3條規矩, 讓孩子去遵從; 亦可以定幾條「家規」, 讓全部家人與孩子一齊遵守, 以建立孩子良好的生活習慣, 例如「食飯時要坐好」。

5. 點選「播放」，播放影片。

家長教育 數碼平台

家長教育天地

進度報告

AI家長助手

教師中心

家長討論天地

登出

歡迎您! 請問在家長教育方面有什麼可以幫到您?  
點選AI小助手

認識兒童發展 > 認識兒童發展不同的學習風格

簡 / 繁 / ENG

簡報投影片/影片

理解加油站 筆記本 成績表

根據題目的意思, 選擇正確的答案。

哪項是屬於讀寫型的學習風格?

重複動作

與人討論學習內容

由子女自己讀出內容或故事

整理筆記

提交

6. 觀看影片時回答右方的問題。

家長教育 數碼平台

家長教育天地

進度報告

AI家長助手

教師中心

家長討論天地

登出

歡迎您! 請問在家長教育方面有什麼可以幫到您?  
點選AI小助手

認識兒童發展 > 認識兒童發展不同的學習風格

簡 / 繁 / ENG

簡報投影片/影片

理解加油站 筆記本 成績表

根據題目的意思, 選擇正確的答案。

哪項是屬於讀寫型的學習風格?

重複動作

與人討論學習內容

由子女自己讀出內容或故事

整理筆記

提交

### 7. 回答問題後點選「遞交」，系統將顯示正確答案。

認識兒童發展 > 認識兒童發展不同的學習風格 簡 / 繁 / ENG

簡報投影片/影片

理解加油站 筆記本 成績表

根據題目的意思，選擇正確的答案。

哪項是屬於讀寫型的學習風格？

- 重複動作
- 與人討論學習內容
- 由子女自己讀出內容或故事
- 整理筆記

提交



### 8. 家長可查看「進度報告」顯示成績。

家長教育 數碼平台 簡 / 繁 / ENG

歡迎觀看影片

進度報告

進度報告

AI家長助手

教師中心

家長討論天地

登出

歡迎您！請問在家長教育方面有什麼可以幫到你？  
點開AI小助手

教育課程課題	分類	完成	完成日期	分數
1 認識兒童發展不同的學習風格	認識兒童發展			
2 支援子女發展執行功能(高小)	認識兒童發展			
3 支援子女發展執行功能(初小)	認識兒童發展			
4 認識兒童發展《培養子女的自我管理能力的》(家長講座)	認識兒童發展			
5 促進兒童精神健康	促進兒童健康、愉快及均衡的發展			
6 促進兒童健康快樂以及均衡發展	促進兒童健康、愉快及均衡的發展			
7 認識不同的育兒模式	促進兒童健康、愉快及均衡的發展			
8 壓力的管理和正面情緒的培養(家長講座)	促進家長身心健康			
9 促進家長身心健康《壓力管理與抗逆力》(家長講座)	促進家長身心健康			

