

# 校訊



鍾艷紅校長

## 校長的話

各位親愛的家長和同學：

新年將至，本人謹代表學校全體員工祝願各位家長事事順利、身體健康、家庭幸福！同學們承靈蛇之慧點，展駿馬之活力，勤學有成，進步斐然。

時間飛逝，新的學年轉眼已過了一半，感謝各位一直對學校的支持與信任。爲了讓我們的孩子在校園中能夠更健康、愉快地學習，我們在新學年有很多新改變，讓我們一起回顧本學年的新改變新措施，增進家長對學校的了解。

### 1. 教學時間表的轉變

我們調整了教學時間表，讓課堂學習更具彈性及多元化，讓同學們回校學習得更投入更有效能。新學年，我們把每節課堂的時間由40分鐘改爲35分鐘，學生小息時間由20分鐘增至25分鐘，並按時進行護眼操活動。我們於星期一下午增設「綜合活動課」及星期三下午增設「多元智能活動課」，提供全校學生參與綜合活動課及多元智能活動課的機會。「綜合活動課」包括德育、STEAM、跨課程學習和閱讀及國民教育範疇；「多元智能活動課」包括運動、音樂、視藝、生活常識、語言（英文、普通話）各範疇。我們透過不同的學習範疇，讓學生可以從各項活動中愉快地學習，有助於提高學生的學習效率，提供適時休息，期望可以幫助學生恢復精力、提升專注力和學習效率，同時減輕學業壓力與焦慮，並通過多樣化的活動來拓展興趣和能力。另外，星期五增設「班級經營課」，藉著舉辦生日會及不同主題的班級活動，如知足常樂、常存感恩、衝突處理、校園交叉點、因你而喜和正向價值觀等活動，提升學生對班本及學校的歸屬感，面對逆境時的解難能力，同時培養品德、尊重他人及互相合作的精神，協助孩子們在關愛與支持的班級氣氛中愉快成長。

Year	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Primary 1	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Primary 2	09:10-09:40	09:10-09:40	09:10-09:40	09:10-09:40	09:10-09:40
Primary 3	09:50-10:20	09:50-10:20	09:50-10:20	09:50-10:20	09:50-10:20
Primary 4	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Primary 5	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40
Primary 6	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20
綜合活動課	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
班級經營課	13:10-13:40	13:10-13:40	13:10-13:40	13:10-13:40	13:10-13:40
多元智能活動課	13:50-14:20	13:50-14:20	13:50-14:20	13:50-14:20	13:50-14:20
綜合活動課	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00

### 2. 小息延長與護眼操

學生小息時間由20分鐘延長至25分鐘，並在每次小息後加入護眼操活動。這不僅能讓學生有更多時間放鬆身心，還能有效減輕長時間使用眼睛的壓力，促進眼睛的健康。我們鼓勵家長在家中也能配合進行護眼活動，共同關注孩子的視力健康。

### 3. 學段及評估次數的調整

全學年由上下學期改爲三個學段，評估次數也由每年兩次進展性評估及兩次總結性評估更改爲三次總結性評估(每學段一次)，減少評估次數，旨在減輕學生的考試壓力，讓他們能夠有更多的時間進行深入學習和知識鞏固，同時也能更準確地評估學習成效。一年級學生於第一學段不設紙筆評估，以多元化評估模式取代，評估學生表現，讓他們慢慢適應及過渡幼小學習生活。

#### 4. 增設專用教室

新學年，我們盡量使用校舍空間，增設了「趣味英語室」和「科學室」，為學生提供更專業的學習環境。這些專用教室將使學生在語言和科學領域的學習更加深入和有效，進一步激發他們的學習興趣。

#### 5. 組織文化交流團，邁向「世界教室」之旅

本學年，我們為三至六年級學生舉辦不同的文化交流團，讓學生闖出香港，踏足世界各地，認識不同國家的風俗文化，除增廣知識，開闊眼界之外，也能提升學生使用英語的能力及加深國民身份認同。我們深信學生透過參加「星馬歷史文化交流團」、「杜拜文化交流團」、「四川中華文化交流團」及「廣州的中式建築及其歷史文化（高鐵）交流團」等活動，必能擴闊國際視野，豐富學習經歷，為未來學習與成長奠定堅實基礎。

新學年新改變均建基於我們對學生健康成長的重視，希望能為他們提供更愉快的學習環境。我們相信，透過這些措施，孩子將能在良好的氛圍中成長，並在學校和家庭的共同努力下，培養出更全面的素質。我期待各位繼續支持與合作，讓我們一起為孩子們的美好未來而努力！



漫步星馬，找尋歷史足跡，感受多元化的獨特風貌。同學們在親身體驗中增廣見聞，提升人文素養，為小學的學習生活留下滿載收獲的珍貴回憶。



走進杜拜，感受現代都市的璀璨氣息與多元文化交融。同學們在探索中開拓國際視野，體驗異國風情，收獲一段充實難忘、眼界大開的成長旅程。



遊走廣州，細賞中式建築的典雅韻味與深厚文化底蘊。同學們在領略中華文化之美，豐富歷史知識的同時，在文化薰陶中，更增加身為中國人的自信與國民身份的認同感。



## 家 教 會 主 席

感謝校長、各位老師及家長會員對我的信任及厚愛，感恩能當選為第十四屆家教會主席，本人深感榮幸。

這次是我第一次擔任家教會主席的崗位，若未能盡善，請多多包涵並提點。我會與各委員一同努力做好作為學校及家長之間橋樑的角色，盼望孩子們都可以有愉快及健康的學習環境，讓學業及身心靈都得以成長。

秉承上屆，今屆會繼續舉辦親子旅行和籌備不同類型的親子工作坊及家長講座，希望藉此讓家長有更多參與孩子在校活動的機會，能與孩子一同成長及學習並增加更多的溝通機會。感謝校長、老師們、多位委員及家長義工過去的幫助，衷心希望各位家長繼續積極參與和支持家教會的活動，共同為孩子締造快樂校園。

最後，祝願何壽基學校各師生、家長和學生身體健康、生活愉快！



王韻倩主席



## 家 教 會 副 主 席

承蒙多位常務委員的肯定與支持，接任了第十四屆家長教師會副主席，實感欣慰。曾任職家教會主席兩年，由經驗不足到現在掌握了會務工作，可以與校長、各老師及一群熱心的家長合作，為家長教師會出一分力，給予我學習溝通、策劃項目的機會，在此向他們致以最深切的謝意。

在過往兩年的會務工作中，經歷過參與學校三十五周年校慶，見證全體師生及家長彼此合一為校慶表演努力付出，同心協力成就了學校的目標讓每位孩子能夠成功。此外，每年舉辦的舊校服義賣活動，既環保又能幫助有需要的學生。還有一年一度的親子同樂日，了解家長們的意見選取旅行地點及安排，可以讓老師和家長有多一個溝通橋樑的機會。家教會的工作坊也是老師及家教委員會們用心的選取及籌辦。以上等等都是校長、老師及家教會各委員的協力，才能讓家教會工作順利，實在感謝大家的為校付出。在未來一年，本人將繼續盡己之力，協助新主席履行各項會務，與學校衷力合作，為孩子鋪設幸福的成長之路。祝各位身體健康，生活愉快。



李綺雯副主席

